

ajda
amarant
ananas
arašid
artičoka
avokado
banana
bazilika
belgijski radič
beljakovine volčjega boba
belo grozdje
belo zelje
beluš
blitva
bob
breskev
brokoli
brstični ohrovt
buča hokaido
bučka
bučna semena
cimet
cvetača
cvetača romanesco
čebula
čemaž
česen
češnja
čičerika
črni koren
črni poper
datelj
divji prašič
divji riž
drobnjak
ementalec
endivija
enozrnica
fižol mungo
gavda
glavnata solata
gomoljna zelena
govedina
grah

grenivka
hren
hruška
indijski orešček
ingver
jabolko
jagnjetina
jagoda
jajčevce
jajčni beljak
jajčni rumenjaki
janež
ječmen
jogurt
kajenski poper
kakavovo zrno
kamut
kava
kitajsko zelje
kivi
kobilje mleko
kokosov oreh
kolerabica
koper
korenje
koriander (svež)
koromač
koruza
kostanj
kozica
kozje mleko
kozji sir
kravje mleko
kreša
krompir
kumara
kumina
kvinoja
laneno seme
leča
ledenka
lešnik
limona
listnati ohrovt

losos
lubenica
mak
malina
mandarina
mandelj
mango
marelica
med
melona
mladi sir
mocarela
morski list
motovilec
navadna ogrščica
noj
ohrovt
oliva
oreh
oreški makadamija
origano
osatovo olje
ovčji sir
oves
papaja
paprika
paradižnik
parmezan
pastinak
pekovski kvas
peteršilj
peteršiljeva korenina
pinjenec
pira
pistacija
piščančje meso
pivski kvas
plesen Aspergillus niger
polenovka
pomaranča
por
postrv
proso
pšenica

puranje meso
račje meso
radič
rdeča pesa
rdeče zelje
rdeči fižol
redkvice
ribez
riž
rožič
rožičeva moka
rožmarin
rukola
rumena koleraba
rž
sardina
sezam
sipa, ligenj
sir appenzeller
sir grojer
sir kamamber
sir tilsiter
skuša
skuta
sladki grah
sladki krompir
slanik
sliva
soja
sončnična semena
srnina
stebelna zelena
svinjina
školjke
špinača
timijan
topinambur
topljeni sir
tun
užitne gobe
vanilija
zelena pira
zeleni stročji fižol
žajbelj