

# NAVODILA ZA ODVZEM VZORCA

## myBIOME

Analiza črevesnega mikrobioma

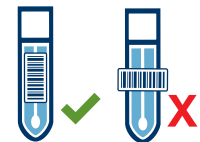


### 1 | Priprava na odvzem:

- **Ne odpirajte vrečke iz folije** dokler niste pripravljeni na odvzem vzorca.
- **6 tednov pred** odvzemom vzorca **ne smete jemati antibiotikov, protiglivičnih zdravil ali imunosupresivov.**
- Če ste bili zdravljeni z **obsevanjem ali kemoterapijo**, morate od zaključka terapije **počakati vsaj 6 tednov**, preden odzimate vzorec.
- **3 tedne** pred odvzemom vzorca **ne uživajte probiotikov.**
- Če ste se zdravili zaradi **neploдности, počakajte vsaj 4 tedne**, preden odzimate vzorec.
- **Ne opravite odvzema**, če imate trenutno **aktivno krvavitev** iz hemoroidov, menstruacijo ali **zagon vnetne bolezni črevesja.**
- **2 tedna pred** odvzemom vzorca **vzdržujte svoje običajne življenjske navade (prehranjevanje in življenjski stil).**
- Odzimate vzorec svojega **običajnega blata.**
- Po odvzemu vzorec **hranite na sobni temperaturi.** Priporočljivo je, da se vzorec dostavi v laboratorij v roku 48 ur.

### 2 | Navodila za odvzem vzorca:

- 1 | Odprite vrečko iz folije in **nalepite** nalepko s črtno kodo **vzdolžno na posodico za blato.**
- 2 | Po odvajanju blata **se obrišite s toaletnim papirjem.**
- 3 | **Odprite posodico za blato tako, da pokrov obrnete in potegnete.** Pazite, da vatirana palička ne pride v stik z ničemer drugim, kot z vzorcem.
- 4 | Vzorec odzimate tako, da **z vatiranim koncem paličke na rahlo obrišete ostanek blata na toaletnem papirju.** Pazite, da na konico paličke ne odzimate prekomerne količine blata ali grudic, saj je za analizo potrebna zelo majhna količina vzorca, oziroma samo madež na vatirani palički\*.



**X** Ne zadostna količina



**✓** Primerna količina



**X** Prekomerna količina

\*Odvzem prekomerne ali nezadostne količine vzorca lahko vpliva na izvid, ali celo onemogoči izvedbo preiskave.

- 5 | **Vatirano paličko takoj vložite v posodico za blato.** Pri tem pazite, da se ne dotakne nobene druge površine. Pokrovček pritisnite na posodico za blato tako močno, da se **zaskoči.**

**POMEMBNO: DOBRO ZAPRTA POSODICA ZA BLATO JE BISTVENEGA POMENA ZA OHRANITEV KVALITETE VZORCA.**

- 6 | **Vstavite posodico za blato** v oblažinjeno kuverto in jo zalepite.

**PO ODVZEMU VZOREC HRANITE NA SOBNI TEMPERATURI.**

V škatlo priložite izpolnjeno in podpisano Naročilnico za preiskavo, informirano soglasje ter Izjavo o varstvu podatkov. Na vse 3 dokumente nalepite nalepko s črtno kodo.

**ZAHVALJUJEMO SE VAM, DA STE IZBRALI LABORATORIJ SYNLAB!**