

SYNLAB 



SRČNO POPUŠČANJE

Neopazna bolezen
sodobnega časa



SRCE IN SRČNO POPUŠČANJE

Srce – črpalka našega krvožilnega sistema

Srce je osupljiva mišica, skozi katero se kri nenehno pretaka in prehaja v žile ter s tem zagotavlja **preskrbo organov** in tkiv s **hranilnimi snovmi in kisikom**. Zdravo in krepko srce je **temelj našega zdravja**. Vsako minuto požene skozi telesni obtok vsaj **5 litrov krvi**, v enem dnevu pa tako kar **7.000 litrov**. Naloga desnega srčnega prekata je, da kri prečrpa do pljuč, kjer se ta obogati s kisikom. Naloga levega prekata pa je, da kri prečrpa v krvožilni sistem telesa. Srčna mišica je ta postopek sposobna učinkovito opravljati **približno 70 let**.

Ko srce oslabi

Z leti pa lahko delovanje srca oslabi. K temu pripomorejo tudi **bolezni koronarnih žil, sladkorna bolezen, visok krvni tlak, miokarditis** ali **vnetje srčne mišice in srčni infarkt**. Dejavniki tveganja za zgodnji nastanek srčnega popuščanja so poleg dedne obremenjenosti tudi **nezdrave življenjske navade**, kot so kajenje, čezmerno uživanje alkohola, nezdrava prehrana, telesna nedejavnost in stres. Če srčna mišica oslabi, ne more več črpati dovolj velike količine krvi skozi telo za presnovne potrebe, zato so **organi slabo preskrbljeni** s kisikom in hranilnimi snovmi.

Znaki srčnega popuščanja

Med zgodnje bolezenske znake sodijo **utrujenost**, **upad kondicije**, **zadihanost** pri naporih in **zastajanje vode** v spodnjem delu nog. Z napredovanjem bolezni se zadihanost pojavlja že pri lažji aktivnosti ali celo v mirovanju, voda zastaja tudi v drugih delih telesa, pojavi se **težka sapa** v ležečem položaju ali ponoči, pogostejše pa je tudi **odvajanje vode ponoči**.

Zavedati se je treba, da srčno popuščanje ne prizadene zgolj starejše populacije, ampak **tudi mlajšo**. Ravno zato je treba poznati vse simptome, ki kažejo na prve znake obolenja.

Srčno popuščanje je bolezen sodobnega časa, ki povzroča številne omejitve in zato izrazito poslabša kvaliteto življenja bolnikov.



Kako ukrepati?

Če pri sebi opazite katerega od navedenih simptomov, je smotrno pomisliti tudi na oslABLJENO delovanje srčne mišice. Ker pa znaki srčnega popuščanja pogosto nastopijo **počasi in neopazno**, bolnika velikokrat pozno pripeljejo k zdravniku. K osnovni diagnostiki srčnega popuščanja sodijo **laboratorijske preiskave**, **EKG**, **rentgensko slikanje** prsnega koša in za dokončno potrditev diagnoze še **ultrazvočna preiskava srca**, s katero ocenimo stopnjo prizadetosti srčne mišice. Od vseh navedenih preiskav je prav **laboratorijska diagnostika najenostavnejša in najdostopnejša**.



Pomemben označevalec srčnega popuščanja

Protein NT-proBNP se ob poškodbi stene levega srčnega prekata sprošča v kri. Določanje proteina NT-proBNP v krvi uporabljamo kot **presejalni test** za srčno popuščanje. Njegova glavna prednost je, da ga je s krvnim testom moč **zaznati že v začetni fazi bolezni**, ko se obolela oseba še ne zaveda svojih težav. Kadar je vrednost NT-proBNP nizka, lahko srčno popuščanje z veliko verjetnostjo izključimo. **Visoka koncentracija** tega proteina pa **nakazuje na verjetno bolezen**, ki jo je potrebno nadalje potrditi z ostalimi preiskavami.



Protein NT-proBNP je s krvnim testom moč zaznati že v začetni fazi bolezni, ko se obolela oseba še ne zaveda svojih težav.

Pomen pravočasnega testiranja

Pri srčnem popuščanju gre za kronično bolezensko stanje, ki pa ga lahko **ob pravočasnem odkritju**, s spremembo načina življenja in s primernim zdravljenjem **upočasnimo ali celo zaustavimo njegovo napredovanje**. Pri tem je ključna preventiva in pravočasno prepoznavanje tako dejavnikov tveganja, ki lahko privedejo do srčnega popuščanja, kakor tudi prvih znakov srčnega popuščanja, saj lahko pride **brez ustreznega zdravljenja** celo do **odpovedi srca**.

Srčno popuščanje ima zelo slabo prognozo, vendar ga lahko ob pravočasnem odkritju upočasnimo ali celo zaustavimo njegovo napredovanje.

Paket SRCE

V **paket SRCE** so poleg že omenjenega glavnega **označevalca za srčno popuščanje** vključene tudi druge **skrbno izbrane preiskave**, s katerimi boste dobili prvi **vpogled v stanje svojega srca** in morebitno tveganje za razvoj srčno-žilnih bolezni, med katere spada tudi srčno popuščanje:

HEMOGRAM	Splošna krvna slika.
LIPIDI holesterol, HDL holesterol, LDL holesterol, trigliceridi	Koncentracija maščob v krvi in ocena tveganja za nastanek srčno-žilnih bolezni.
GLUKOZA	Povišana koncentracija sladkorja v krvi lahko kaže na diabetes, ki je eden od dejavnikov za srčno popuščanje.
PROTEIN NT-proBNP	Najbolj zanesljiv parameter za oceno tveganja, diagnostiko in prognozo srčnega popuščanja. Njegova koncentracija je sorazmerna s stopnjo srčnega popuščanja.
ENCIM KREATIN KINAZA	Pomaga odkriti in diagnosticirati bolezni srca.
HOMOCISTEIN	Ocena tveganja za nastanek srčno-žilnih obolenj.
LEDVIČNI TESTI sečnina, kreatinin in urat	Določitev ledvične funkcije in odkrivanje tveganja za razvoj bolezni srca in ožilja.
JETRNA ENCIMA AST, ALT	AST in ALT sta prisotna tudi v srčni mišici, zato se ob njeni poškodbi njune vrednosti v krvi povišajo. Prav tako se ob srčnem popuščanju pospešeno izločajo jetrni encimi, kar nakazuje na poškodbo jeter.
ELEKTROLITA kalij, natrij	Ustrezno razmerje med natrijem in kalijem je pomembno za uravnavanje krvnega tlaka in pravilno krčenje srca.
ŠČITNIČNI HORMON TSH	Tako hipo kot tudi hiper tiroidizem lahko dodatno prispevata k srčnem popuščanju, lahko pa sta tudi vzrok zanj.
URIN	Prisotnost proteinov v urinu lahko kaže na slabše delovanje ledvic, kar je pomemben dejavnik tveganja za srčno-žilne bolezni.
hsCRP	Vzrok za aterosklerozo in kronično bolezen srca je v veliki meri vnetje v telesu, zato se za oceno tveganja in prognozo srčno-žilnih bolezni uporablja merjenje visoko občutljivega CRP – hsCRP.

CENA PAKETA > 85 EUR

Ne odlašajte in poskrbite zase!

POSEBNO OPOZORILO: zaradi visoke specifičnosti določenih preiskav, ki so vključene v paket SRCE je zelo pomembno, da preiskovanec v času odvzema krvi za preiskavo ne preboleva akutne okužbe, ni poškodovan in nima kakršnihkoli znakov sistemskih vnetnih bolezni, saj rezultati preiskav v tem primeru ne bodo pokazatelj pravega stanja.

Ker vemo, da je
ZDRAVJE
dragoceno!

ADRIA LAB d.o.o.

Šestova ulica 2

1000 Ljubljana

Slovenija

Tel. +386 1 436 00 23

- ✓ **Ljubljana**, Šestova 2 > **01/ 436 67 71**
- ✓ **Maribor**, Železnikova 4 > **031 778 444**
- ✓ **Celje**, Vodnikova 3 > **03/ 492 31 10**
- ✓ **Celje – Spec. klin. Dvorec Lanovž**,
Čopova ulica 20 > **03/ 290 90 08**
- ✓ **Koper**, Obrtniška 30 > **059 375 450**

www.synlab.si | laboratorij@adrialab.si

© 2023 Adria lab d.o.o. Vse pravice pridržane. Brez pisnega dovoljenja podjetja Adrialab d.o.o. je prepovedano reproduciranje, distribuiranje, predelava ali druga uporaba v kakršnem koli obsegu ali postopku. Za morebitne napake ne odgovarjamo. Pridržujemo si pravico do sprememb. Zaradi tiska lahko pride do barvnih odstopanj.

03/2023